



Informations concernant le championnat provincial D4 du 5 février.

Adresse de la compétition

- **COMPLEXE SPORTIF MOTTE : 49, rue du Bornoville – 7700 MOUSCRON (derrière la gare)**

Samedi 7h45 (être présent à 7h30)

Plateau 1 (commence saut)

D4 FfG 14 ans (18)

- Janssens Zoé

D4 Challenge 13 ans (20)

- Legrand Héloïse
- Briatte Cassidy
- Cuvelier Zélia
- Goret Maelle

D4 Challenge 18 ans (1) : /

D4 Challenge 19 ans (3) : /

Plateau 2 (commence saut)

D4 FfG 13 ans (22) : /

D4 Challenge 14 ans (16)

- Renders Alicia

Fin de compétition vers 12h00

Samedi 12h20 (être présent à 12h00)

Plateau 1 (commence barres)

D4 FfG 15 ans (16)

- Carbonaro Alessia
- Vanderhelstraete Leeloo

D4 FfG 16 ans (15)

- DE VUYST CHLOE
- MERTENS LUCIE
- Degroot Lucie

D4 FfG 18 ans (9) : /



Plateau 2 (commence sol)

D4 Challenge 11 ans (17)

- Beerens Isaline
- Vanwijnsberghe Zélie
- CARUANA Léa
- Mpasinas Chloé

D4 Challenge 12 ans (15)

- CRASSAERT ISALINE
- Wylock Héloïse

Fin de compétition vers 16h30

Samedi 16h55 (être présent à 16h30)

Plateau 1 (commence barres)

D4 FFG 12 ans (16)

- ZARBO Clémence

D4 Challenge 15 ans (16)

- Gapasin Lou
- Markey Josephine
- Kenda Anna
- CLEDA LALY
- Cuvelier Lorelei
- De Clerck Lizea
- De Pril Zoé
- Mormino Lucie

D4 FFG 19 ans (9) : /

Plateau 2 (commence saut)

D4 Challenge 15 ans 17 ans (10)

- Batlle Léa
- Mahy Alyssa
- Toller Aurélie
- Vanwijnsberghe Isaline

D4 FfG 17 ans (10)

- Roland Chloé

D4 FfG 11 ans (19)

- Van Bellingen Camille

Fin de compétition vers 21h00



Remarques générales

Nous vous demandons que les filles aient :

- Maillot du club
- Un pull (du club si elles l'ont, autre sinon)
- Cheveux attachés !!!
- Pas de petite culotte dépassant du maillot
- Leur manique SI elles en mettent habituellement
- Un peu d'eau, voir une petite collation
- Et surtout leur bonne humeur et leur concentration ;-)

Règles club organisateur

Dans la mesure du possible, nous avons essayé de respecter les bulles « club »

Le port du masque est obligatoire pour les entraîneurs, les juges et les gymnastes (sauf lors du passage à l'agrès).

Pour les entraîneurs

Nous vous invitons à ramener des chaussons ou des chaussures d'intérieur afin de respecter le matériel.

NOUS N'ACCEPTEONS QU'UN ENTRAÎNEUR PAR GROUPE PAR PLATEAU (Pas 2 pour le même groupe de gymnastes)

Pour l'échauffement à la poutre

Division IV → 1^{er} passage **1 minute**, 2^{ème} passage → **30 secondes**, avec placement du tremplin et réglage barres

Pour les gymnastes

Nous demandons à toutes les filles de prendre un petit sac de sport pour y mettre les maniques, une bouteille d'eau (pas d'autres boissons sur le plateau) ainsi qu'un petit sac plastique pour y déposer votre masque lors de votre passage à l'agrès.

Contrôle CST obligatoire à partir de 16 ans et désinfection des mains à l'entrée.

Pour les parents

Les parents devront présenter leur CST et désinfecter leurs mains à l'entrée et porter le masque durant toute la durée de la compétition.

Les parents des compétitions 2 et 3 ne pourront rentrer dans la salle qu'à l'heure d'ouverture de celle-ci.



Inutile donc de venir une heure avant, mais bien 10 minutes maximum avant l'heure d'ouverture car vous ne pourrez pas rentrer dans le respect de la capacité d'accueil du public selon les nouvelles normes COVID.

Nous vous rappelons également qu'il est strictement interdit de manger dans la salle de compétition.

La cafétéria sera ouverte et notre équipe vous accueillera dans le respect des règles de l'Horéca.

Les frères et soeurs peuvent à nouveau accompagner les parents

partir de 6 ans, **PAS DE MASQUE, PAS D'ACCÈS À LA SALLE** et présentation du CST pour le public et les gymnastes (16 ans et plus) !

Bonne compétition à toutes...