# Informations concernant le championnat FfG D4 des 23/24 mars.

**Adresse de la compétition : Hall Binamé Spirou Rue de Leumont 130 4520 Wanze**

***Compétition 1 Samedi 8h30 (être présent à 08h00)***

Plateau 1 : Division IV FfG 11 ans (29)

08H30 : Echauffement général sur praticable Compétition 1

08H45 : Fin d’échauffement général Compétition 1 et formation des groupes

08H55 : Présentation des gymnastes et début Compétition 1

11H35 : Fin Compétition 1 (remise des résultats à 11H55)***.***

* ***Plateau 1 -* Poncin Noéline**

***Compétition 3 Samedi 14h40 (être présent à 14h00)***

***Compétition 3 :***

Plateau 2 : Division IV FfG 15 ans (32)

14H40 : Echauffement général sur praticable Compétition 3

14H50 : Rassemblement des gymnastes Compétition 2

14H55 : Fin d’échauffement général Compétition 3 et formation des groupes

15H15 : Présentation des gymnastes et début Compétition 3

17H55 : Fin Compétition 3

* **Plateau 2 : Goret Maelle**

***Compétition 4 Dimanche 8h30 (être présent à 8h00)***

Compétition 4 :

Plateau 2 : Division IV FfG 17 ans (15)

08H30 : Echauffement général sur praticable Compétition 4

08H45 : Fin d’échauffement général Compétition 4 et formation des groupes.

08H55 : Présentation des gymnastes et début Compétition 4

10H40 : Fin Compétition 4 (remise des résultats à 11H00)

***Plateau 2***

* **Cleda Laly**
* **Cuvelier Loralei**
* **Markey Josephine**

***Remarques générales***

***Nous vous demandons que les filles aient :***

* **Maillot du club**
* **Un pull (du club si elles l’ont, autre sinon)**
* **Cheveux attachés !!!**
* **Pas de petite culotte dépassant du maillot**
* **Leur manique SI elles en mettent habituellement**
* **Un peu d’eau, voir une petite collation**
* **Et surtout leur bonne humeur et leur concentration ;-)**

Bonne compétition à toutes… Allez les filles, Allezzzzzz Soignies !!!