

Championnat FfG GAF

Division 3

Samedi 30 mars 2024

Dimanche 31 mars 2024

Coordinatrice technique

Gwenaelle Berger
Tél. : 02/234.38.32
Email : gwenaelle.berger@FfGym.be

Club Organisateur

Les Volontaires
Responsable : Christophe Dortu
Email : info@gymdison.be

Lieu

Hall du Paire
Rue du Paire, 1
4860 Wegnez

Horaire

Samedi 30 mars

08H30 : Ouverture de la salle

08H45 : Réunion des juges

Compétition 1 :

Plateau 1 : Division III 13 ans (21)

Plateau 2 : Division III 11 ans (25)

09H00 : Echauffement général sur praticable Compétition 1

09H15 : Fin d'échauffement général Compétition 1 et formation des groupes

09H25 : Présentation des gymnastes et début Compétition 1

12H10 : Fin Compétition 1 (remise des résultats à 12H30).

Repas des juges et réunion

Compétition 2 :

Plateau 1 : Division III 14 ans (20)

Plateau 2 : Division III 17 ans (20)

12H15 : Echauffement général sur praticable Compétition 2

12H25 : Rassemblement des gymnastes Compétition 1

12H30 : Fin d'échauffement général Compétition 2 et formation des groupes

Remise des résultats Compétition 1

12H50 : Présentation des gymnastes et début Compétition 2

14H55 : Fin Compétition 2 (remise des résultats à 15H15).

Collation des juges et réunion

Compétition 3 :

Plateau 1 : Division III 15 ans (22)

Plateau 2 : Division III 16 ans (22)

15H00 : Echauffement général sur praticable Compétition 3

15H10 : Rassemblement des gymnastes Compétition 2

15H15 : Fin d'échauffement général Compétition 3 et formation des groupes

Remise des résultats Compétition 2

15H35 : Présentation des gymnastes et début Compétition 3

18H00 : Fin Compétition 3

18H15 : Remise des résultats Compétition 3

Dimanche 31 mars

08H15 : Ouverture de la salle
08H30 : Réunion des juges

Compétition 4 :

Plateau 1 : Division III 12 ans (30)
Plateau 2 : /

08H45 : Echauffement général sur praticable Compétition 4
09H00 : Fin d'échauffement général Compétition 4 et formation des groupes.
09H10 : Présentation des gymnastes et début Compétition 4
12H15 : Fin Compétition 4 (remise des résultats à 12H35)

Repas des juges et réunion

Compétition 5 :

Plateau 1 : Division III 18 ans (13) et 19 ans et + (17)
Plateau 2 : /

12H20 : Echauffement général sur praticable Compétition 5
12H30 : Rassemblement des gymnastes Compétition 4
12H35 : Fin d'échauffement général Compétition 5 et formation des groupes
Remise des résultats Compétition 4
12H55 : Présentation des gymnastes et début Compétition 5
16H00 : Fin Compétition 5
16H15 : Remise des résultats Compétition 5

Informations complémentaires

Pour les gymnastes et les entraîneurs :

- Les compétitions 1, 2 et 3 seront organisées sur deux plateaux ; les compétitions 4 et 5 seront organisées sur simple plateau.
- Chaque gymnaste en compétition dispose, immédiatement avant la compétition et à tous les agrès, d'un temps de préparation sur le podium selon le règlement technique qui régit la compétition. :
 - Saut – nombre de sauts libre en respectant le timing des autres agrès.
 - Barres Asymétriques : 2', y compris la préparation des barres.
 - Poutre et sol : 2' (à la poutre : 1'30" puis 30")
- Nous demandons aux gymnastes des compétitions 2, 3 et 5 d'être présentes 20 minutes avant l'heure de leur échauffement général, au cas où il y aurait un peu d'avance.
- Nous invitons les entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux).
- Nous rappelons que maximum 2 entraîneurs par club et par plateau sont autorisés. Ceux-ci doivent être vêtus de la tenue du club.
- La présence des gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur les plateaux. Celles-ci sont invitées à prendre place dans le public.
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.

Frais liés à l'inscription des gymnastes :

La licence championnats FfG/FRBG de 20€* par gymnaste inscrite est à payer à la FfG par le club participant, après réception de la facture qui lui sera adressée.

Attention : en cas d'annulation de participation au-delà du délai prévu par le règlement, la licence championnats FfG/FRBG reste due à la FfG.

*Sous réserve de validation par l'AG (27/03/2024)

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer aux réunions de juges.
- Chaque juge doit juger toute la journée, ou se faire remplacer par un juge pour la même place.
- Chaque juge doit être en possession du programme technique GAF Div. 3 (dernière version : janvier 2024) et des documents d'aide au jugement.
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine (noir autorisé), chemiser blanc, foulard/cravate FfG) et doit être muni de sa carte de juge virtuelle.
- Nous invitons les juges à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux).

Prix d'entrée

Adultes : 10€ (8€ pour les membres FfG)

Enfants (-12 ans) : 5€ (gratuit pour les membres FfG)

Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans